

パパ・ママ・ベビーの心身の健康をサポート!

すこやか薬局



ベビーフェスタ 2017

9月10日 (日)

10:30~15:30

場所: すこやかの森ヴィラ北谷

住所: 中頭郡北谷町字伊平271



無料

催し物

- 検体測定 ※先着50名様
- 各種機器を用いた骨・貧血・血管・肺などのセルフチェック
- 乳がん触診モデルコーナー
- 栄養相談
- 講話会: 女性の健康と栄養
- はいはいレース ※先着40名様
- 寝相アート
- ヨーヨー釣り ※先着100名様
- こども薬剤師体験
- アロマミスト作り ※先着50名様



パパとママのヘルスセルフチェック

検体測定 指先から、ご自身で採取した血液を用いて、糖尿病の指標となる血糖値、ヘモグロビンA1cを測定いただけます。



こども薬剤師体験参加者募集

第1部 開始時間 10時30分~13時

年齢制限: 小学校5年生~高校3年生

内容: 薬剤師の仕事について学んだ後に、お菓子を使って調剤を体験いただきます。

応募期間と方法: 8月14日~8月18日

すこやか薬局各店舗にてご応募願います。抽選で**20名様**をご招待します。

第2部 開始時間13時30分~15時30分

年齢制限: なし 先着50名様

募集方法: 当日13時より整理券をお配りします。

お子様とご一緒にでない方も、参加いただけます♪

パパ・ママの健康セルフチェックコーナー

☆ 検体測定：先着50名様

指先から、ご自身で採取した血液を用いて、糖尿病の指標となる血糖値、ヘモグロビンA1cが測定できます。

☆ 機器測定コーナー

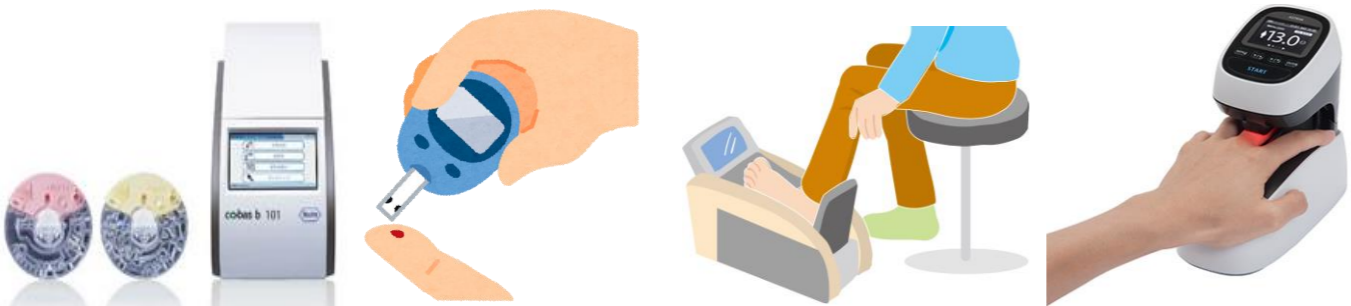
・超音波踵骨測定装置にて、骨の状態をチェックできます。

・ASTRIM FITにて、貧血の指標に使われるヘモグロビンをチェックできます。

・InBodyにて、体重、体水分量、筋肉量、体脂肪量、基礎代謝量等を測定できます。

・血圧・脈波・コトコフ音記録計にて、血圧や血管の弾力性、心拍出量などをチェックできます。

・ハイ・チェッカーにて、肺年齢をチェックできます。



乳がん触診モデルコーナー

月に1回、乳がんのセルフチェックをしていますか？乳がんは自分で発見できる数少ないがんで、乳房の中に固くて痛みのない小さなしこりがあります。このしこりがあるかどうかを、自分で調べるのがセルフチェックです。どのような「しこり」なのか、触診モデルに触れて確認することができます。

栄養相談コーナー

お子さんの栄養や妊娠前後、授乳期の栄養について、パパやママのダイエットについてなどなど、管理栄養士があなたの相談に応じます！

アロマコーナー

☆ アロマミスト作り：先着50名様

アロマオイルを使って、虫よけミストを作ります。

☆ アロマ香袋作り：先着100名様

折り紙とコットンを使って、アロマの香袋を作ります。小さなお子様でも楽しめます。



その他、お試しできる商品を多数ご用意しております。

イベント内容や時間は多少変更する場合がございます。ご了承ください。

お子様コーナー

☆ 赤ちゃん用フォトスポット

SNSで大人気の寝相アート！お子様のベストショットが撮れますように♪

* 当日、順番にご案内いたします。ご持参のカメラでの撮影となります。

第1部：10時30分～11時30分

第2部：13時～14時

☆ はいはいレース 先着40名様

はいはいが大好きな赤ちゃん集まれ～！

第1部：12時～13時

第2部：14時30分～15時30分

* 受付にて整理券をお配りします。

整理券の配付開始時間は、第1部が11時から、第2部が13時30分からです。

☆ ヨーヨー釣り 先着100名様

☆ ポップコーン 先着100名様

☆ 子ども薬剤師体験

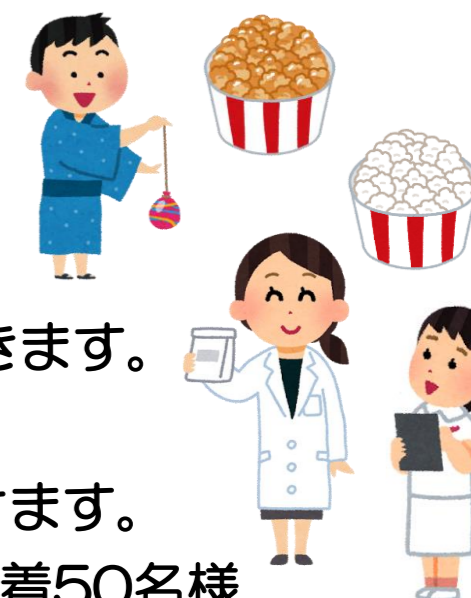
お菓子を使って、調剤の体験ができます。

第1部：10時30分～13時

* 当選した20名の方が体験いただけます。

第2部：13時30分～15時30分 先着50名様

* 受付にて整理券をお配りします。整理券の配付開始時間は13時からです。小さなお子様でも楽しめる内容となっています。



講話会

薬剤師
管理栄養士による

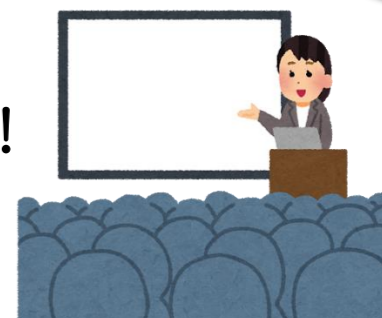
☆ 女性の健康と栄養

第1部：11時から11時45分

生理は女性のバイタルサイン！

第2部：14時から14時45分

女性と栄養



リラクゼーションコーナー

“ヒーリングフォレスト シュロ”の施術を受けることができます。日々頑張っているママたちへ、セラピストによる癒しの時間をご提供します。

施術内容：ヘッドマッサージ、フットマッサージなど

料金：10分 500円

