

すこやか薬局野嵩店 主催

# 健康フェス

～気になる「あれこれ」まとめてチェック！～

**6/1(金)**  
**午後1～4時**  
**参加無料**

**測定**

全て測定した方には  
粗品をプレゼント！

## ①血糖/血圧測定



少量の血液でご自身の血糖値を測定できます。  
※糖尿病の診断ではありません。

## ②ロコモチェック



片足立ちで靴下がはけますか？  
日常生活に欠かせない筋力を  
チェックして「ロコモティブシ  
ンドローム」を予防しよう！

## ③体組成測定

体の部位別の筋肉量まで分かる『インボディ』を使用！



## ④栄養バランス

1日分の食事内容で、栄養の過不足を簡単チェック！



## 体験 薬膳茶づくり



実は身近な食材で出来る薬膳。マイ薬膳茶をブレンドしてみよう♪



## 相談 健康相談

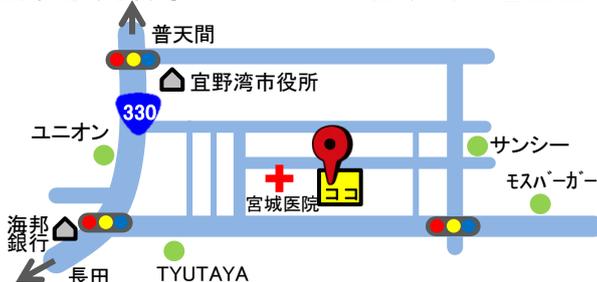


栄養士・薬剤師・登録販売者へ、日頃気になることをお気軽にお尋ねください。

お問い合わせ

すこやか薬局野嵩店  
電話：893-4093

宜野湾市野嵩1-10-11 駐車場：店舗前5台



**試食**  
**販売**



もあります♪

すこやか薬局野嵩店では  
ご自宅や施設に何って、  
お薬の管理や栄養相談を  
行っています。  
お気軽なくご相談ください。

