



地域のみなさまの心身の健康をサポート!

# すこやか薬局

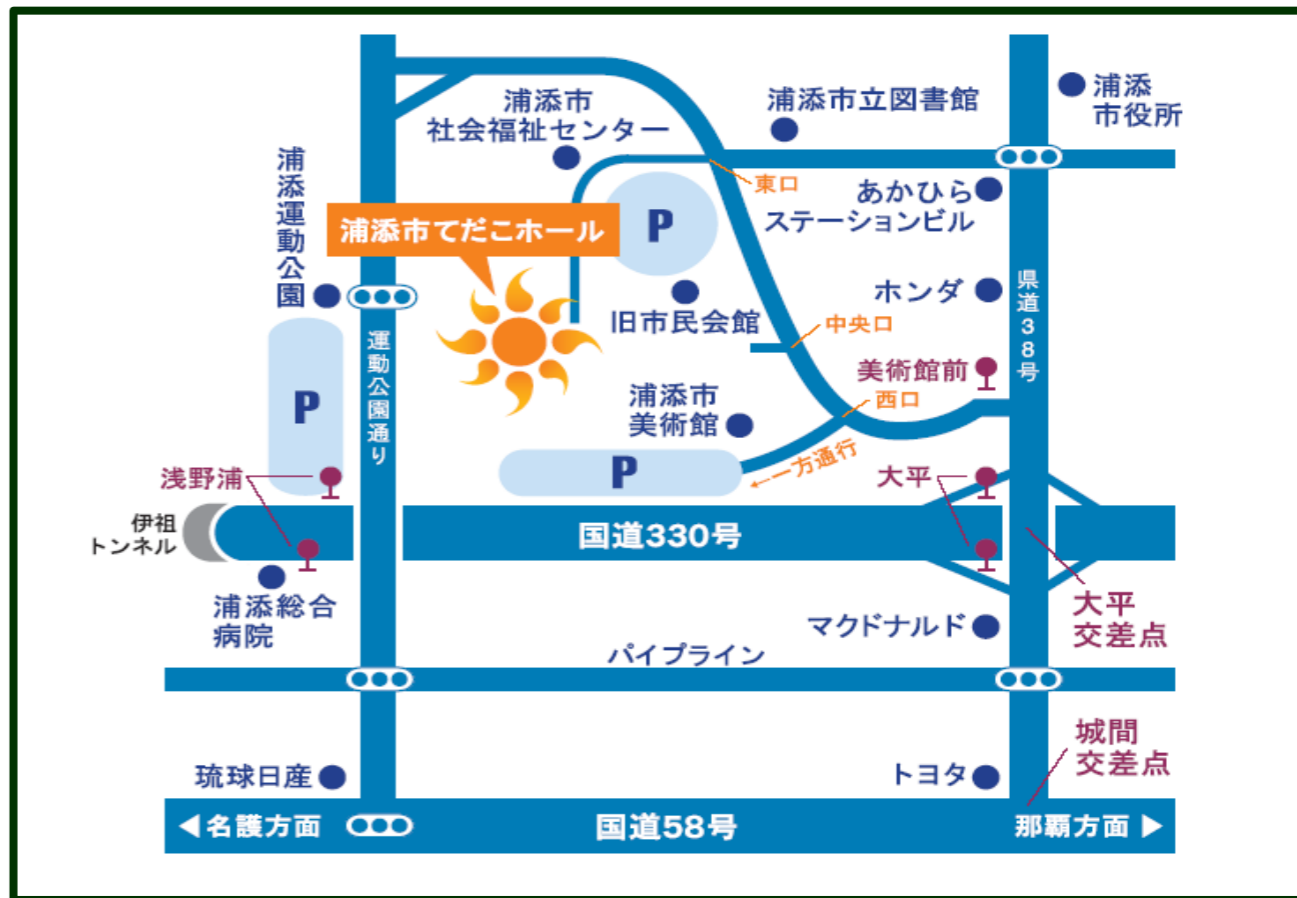


# ファミリーフェスタ 2018

先着200名様にはプレゼントもあるよ♪

7月15日 (日)  
10:00~14:30

場所: てだこホール 市民交流室  
住所: 浦添市仲間1丁目9-3



無料

## 催し物

### 【ヘルスチェックコーナー】

- ・検体測定 (血糖値等の測定) ※先着50名様
- ・機器による測定 (骨密度・動脈硬化度等)

### 【赤ちゃんコーナー】

- ・はいはいレース
- ・寝相アート

### 【相談コーナー】

- ・栄養相談
- ・育児相談
- ・お薬相談
- ・うっかりドーピング防止相談

### 【お楽しみコーナー】

- ・輪投げ
- ・つりっこ
- ・ボールボードゲーム

### 【体験コーナー】

- ・こども薬剤師体験
- ・親子アロマ石鹸作り体験

### 【講話会コーナー】

- ・親子で学ぶ女性の健康
- ・ベビーサインについて
- ・食事で輝く健康美人
- ・認知症について

## こども薬剤師体験 参加者募集

第1部 体験時間 10時30分~12時00分

第2部 体験時間 13時00分~14時30分

年齢制限: 小学校5年生~高校3年生

体験内容: 薬剤師の仕事について学んだ後に、お菓子を使った調剤から親御さんへの服薬指導までを体験いただきます。

応募期間: 5月23日~6月30日

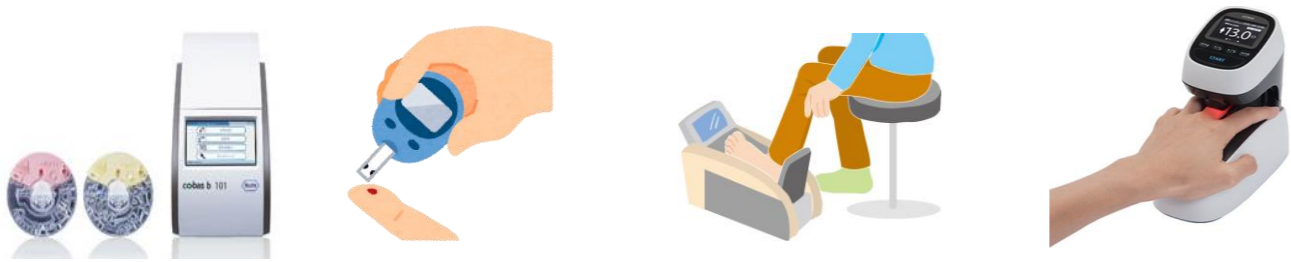
応募方法: すこやか薬局各店舗にてご応募願います。抽選で合計20名様をご招待。



# どなたでも、お気軽にご参加いただけます♪

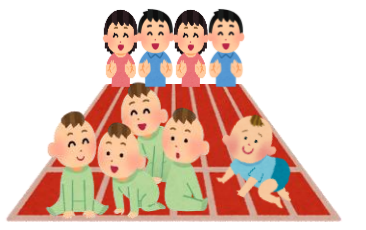
## ヘルスチェックコーナー

- ★ **検体測定** 先着50名様  
指先から、ご自身で採取した血液を用いて、糖尿病の指標となる血糖値、ヘモグロビンA1cが測定できます。
- ★ **機器測定**
  - ・超音波踵骨測定装置にて、骨密度をチェックできます。
  - ・ASTRIM FITにて、貧血の指標に使われるヘモグロビンをチェックできます。
  - ・InBodyにて、体重、体水分量、筋肉量、体脂肪量、基礎代謝量等を測定できます。
  - ・ハイ・チェッカーにて、肺年齢をチェックできます。
  - ・血圧脈波検査装置で、動脈硬化度をチェックできます。



## 赤ちゃんコーナー

- ★ **はいはいレース** 先着15名様  
はいはいが大好きな赤ちゃん集まれ～！  
第1レース：10時30分～  
第2レース：11時00分～  
第3レース：11時30分～  
\* レース会場にて整理券をお配りします。
- ★ **寝相アート** 12時00分～14時30分  
SNSで大人気の寝相アート！  
お子様のベストショットが撮れますように♪  
\* 当日、順番にご案内いたします。  
ご持参のカメラでの撮影となります。



## お楽しみコーナー

家族やお友達と輪投げやボールボードゲーム、つりっこゲームで楽しもう♪



## 相談コーナー

- ★ **育児相談**  
小さなお子さんの接し方やしつけなどを、保育士資格を持つ実務経験者があなたの相談に応じます。
- ★ **栄養相談**  
様々な食事に関する悩みに管理栄養士がお答えします。  
【食事栄養バランスチェック】  
食品サンプルを使って栄養バランスを詳しくチェック！  
【体質診断】  
薬膳の観点であなたの体質を見てみましょう！
- ★ **うっかりドーピング防止相談・お薬相談**  
「風邪薬を購入して飲んだら、ドーピングの対象薬物だった！」といった、うっかりドーピングを防止する為に、専門資格と知識を持った薬剤師が相談に応じます！  
その他、お薬や健康に関する相談、こどもの禁煙相談なども実施します！！



## 体験コーナー

- ★ **こども薬剤師体験**  
お菓子を使って、調剤の体験ができます。  
第1部：10時30分～12時00分  
第2部：13時00分～14時30分  
\* 第1部と2部は、当選した20名の方が体験頂けます。  
\* 12時～13時の間は、どなたでも体験が可能です。
- ★ **親子アロマ石鹸作り** 先着24組様  
こどもでも簡単にできるアロマオイル入りの手ごね石鹸を親子で楽しみながら作ります！  
第1部：10時30分～  
第2部：11時30分～  
第3部：12時30分～  
第4部：13時30分～
- ★ **アロマ香袋づくり** 先着100名様  
折り紙とコットンを使って、アロマの香袋を作ります。  
小さなお子様でも楽しめます♪



## リラクゼーションコーナー

(有料)  
“ヒーリングフォレスト シュロ”の施術を受けることができます。セラピストによる癒しの時間をご提供します。  
お洒落なタイ雑貨の販売も行います♪



## 講話会コーナー

- 第1部：10時30分～11時15分 親子で学ぶ女性の健康
- 第2部：11時45分～12時30分 ベビーサインについて
- 第3部：12時45分～13時30分 食事で輝く健康美人
- 第4部：13時45分～14時30分 認知症について

その他、お試しできる商品や販売ブースも多数ご用意しております

イベント内容や時間は多少変更する場合がございます。ご了承ください。

