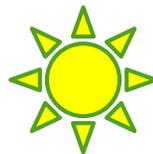


第11回

沖縄市



みんなあそびにきてね♪



おきはくん

# 食育展

キッズクッキングもあるよ～♪



たのしいなあ(\*^-~\*)



健康に関する展示物もたくさん♪

《日時》 令和元年6月18日(火) 9:40 ~ 6月21日(金) 16:00まで  
《場所》 沖縄市役所1階市民ホール

パネル展示以外にも、健康チェック、口腔内環境チェック、減塩ミニ講座などのイベントも開催するので、ぜひ遊びに来てね♪  
19日(水)にはちゃんぶる～市場の野菜販売もあるよ(\*^-~\*)♪  
(12:00～売り切れ次第終了☆)



詳しくは裏面を見てね♪

主催：沖縄市、沖縄市食育推進会議

(中部地区医師会、中部地区歯科医師会、県栄養士会、市食生活改善推進協議会、JAおきなわ中部地区営農振興センター市料理飲食業組合、市女性連合会、市校務研究会、市PTA連合会、市私立保育園連盟、中部保健所)

沖縄市では、食育を通して「食」の楽しさや大切さについて理解と興味を深め、こどもの頃から「食」と「健康」の結びつきを考えるきっかけを作ることを目的に「**第11回食育展**」を開催します。期間中は、「無料健康チェック」や「沖縄市産農産物販売」「口腔内環境チェック」「減塩ミニ講座」といった、食に関する様々なイベントが体験できるコーナーを日替わりで設置していますので、ぜひ会場へ足をお運びください。



## 食育展イベントスケジュール（毎日実施）



### キッズクッキング（市民健康課presents）

市内の保育園児を招いて、簡単なおやつ作り体験を行います。

6月18日（火）10:00～11:00 かりゆし保育園、若松保育園

6月19日（水）10:00～11:00 すこやか未来保育園

6月20日（木）10:00～11:00 ハレルヤ保育園、カフー美里保育園

6月21日（金）10:00～11:00 胡屋保育園、どリーむ保育園



## 食育展イベントスケジュール（日替りで実施）



### 無料健康チェック（すこやか薬局 presents）

指先から少量の血液を採って10分待つだけで血糖値等のチェックができます

【日時】6月18日（火）12:00～16:00 ※先着50名様



### 沖縄市産農産物販売（ちゃんぷる～市場presents）

・市内の農家さんが真心込めて作った新鮮な農産物や加工品などを販売します

【日時】6月19日（水）12:00～14:00 ※売切れ次第終了となります



### 口腔内環境チェック（中部地区歯科医師会presents）

・お水で口をすすぎ、10分待つだけで歯や歯ぐきの健康状況等が確認できます

【日時】6月20日（木）14:00～15:30 ※先着20名様



### 減塩ミニ講座（市民健康課presents）

・減塩の方法を学べるだけでなく、血圧測定や味覚チェック等も実施します

【日時】6月21日（金）12:00～16:00

【お問い合わせ】

沖縄市食育推進会議事務局 < 沖縄市役所 市民健康課 電話：939-1212(内線2242) >